

# Werken aan je loopbaan

5 daags programma voor professionals die op een bewuste manier invulling aan hun loopbaan willen geven

Heb jij het idee dat jouw werk is afgestemd op je talenten, interesses en drijfveren waardoor je zowel succes als plezier in je werk hebt?

Heb jij helder wat jouw kernwaarden zijn, waar je erg goed in bent en welke werkzaamheden je energie geven of energie kosten?

Weet jij wat voor jou de beste vervolgstap bij je huidige werkgever is?

Wil jij jouw toegevoegde waarde richting nieuwe werkgever helder schriftelijk en mondeling over kunnen brengen?

“ door kleine groep veel persoonlijke aandacht

Anders gezegd: wil jij op een bewuste en doelgerichte manier invulling geven aan het vervolg van je loopbaan?

Om dit te realiseren is zelfreflectie heel belangrijk. Afstand en tijd nemen om te kijken naar je leven en loopbaan tot nu toe om vervolgens doelgericht aan je toekomst te kunnen werken.

Maar in hoeverre lukt het jou om daadwerkelijk tot reflectie te komen?

In het alledaagse hectische leven, zowel in het werk als privé, ben je waarschijnlijk al blij als je ‘alle ballen in de lucht kunt houden’. Het 5 daagse programma ‘Werken aan je loopbaan’ is aan te raden als je op een intensieve wijze en in een kort tijdsbestek in jezelf en je toekomst wilt investeren.

## DEELNEMERS

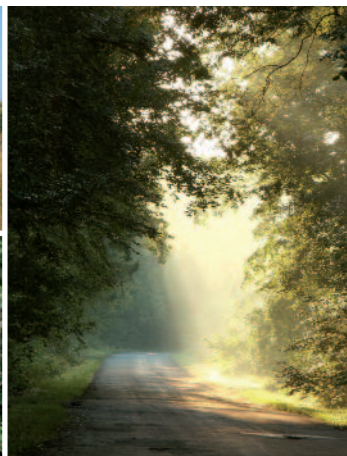
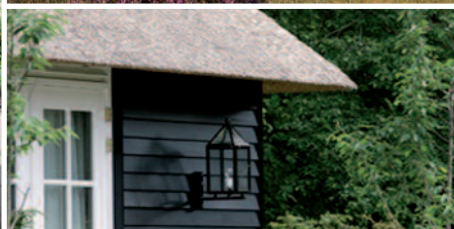
Het programma is uitermate geschikt voor professionals die:

- toe zijn aan een volgende functie bij hun huidige werkgever;
- zich willen heroriënteren op hun loopbaan;
- in het kader van outplacement op zoek zijn naar een nieuwe passende werkomgeving.

## PROGRAMMA

### Intake

Het programma start met een intakegesprek waarbij helder wordt wat je loopbaanvragen zijn. Waar sta je nu, waar loop je tegenaan en wat wil je bereiken?



“ inspirerende omgeving om tot reflectie te komen

---

## “ door intensief programma sneller inzicht in eigen kunnen en mogelijkheden

### 5 daagse

Gedurende vijf dagen word je via diverse methodes ondersteund bij de vragen die je hebt geformuleerd. De aangeboden werkwijzen vormen een mix van inhoudelijke, actieve, creatieve en bezinnende vormen. Naast veel individuele opdrachten en 1 op 1 gesprekken wordt, indien van toegevoegde waarde, ook in groepsverband gewerkt.

Aan het einde van het programma heb je een persoonlijk profiel opgesteld en een concreet plan van aanpak voor de vervolgstappen die je wilt gaan zetten.

### Thema's die o.a. gedurende het programma aan bod komen:

- welke keuzes heb je tot nu toe ten aanzien van je werk gemaakt en waarom?
- welke interesses en talenten heb je en wat doe je daarmee?
- wat betekent werk voor jou in je leven?
- welke waarden vind jij belangrijk in je werk en in je leven en handel je daar ook naar?
- welke belemmeringen kom je tegen en wat doe je daarmee?
- wat geeft jou energie, wat zijn je inspiratiebronnen?
- hoe zorg je voor een goede balans tussen werk en privé?
- hoe maak jij helder bij een mogelijke nieuwe werkgever wie jij bent en wat jij kan?

### Afronding

Na circa twee tot drie weken vindt een afrondend individueel gesprek plaats. In het geval van outplacement wordt een aanvullend traject op maat aangeboden om je te begeleiden tijdens het sollicitatieproces.

### RESULTAAT

Wat kun je verwachten aan het einde van het programma?

- je zelfkennis en vertrouwen in eigen kunnen zijn aanmerkelijk groter;
- je ziet duidelijk waar in je huidige werk mogelijk 'de schoen wringt';

- je hebt helder wat voor werk en werkomgeving het beste bij jou passen;
- je maakt in de toekomst makkelijker keuzes met betrekking tot je loopbaan;
- je weet je talenten en dus je toegevoegde waarde beter te verwoorden zowel in gesprekken als in je CV;
- je gaat doelgerichter op zoek naar dat werk dat goed bij je past;
- je kansen in een sollicitatieprocedure zijn aanzienlijk groter;
- je geeft op een bewuste en eigen wijze verdere invulling aan de rest van je loopbaan!

### GROEPSGROOTTE

De groep bestaat uit vier tot acht deelnemers. Met dit aantal is er ruimte en tijd voor persoonlijke aandacht en kan er optimaal gebruik gemaakt worden van elkaars inbreng.

### LOCATIE

Tijdens het 5 daagse programma verblijf je op een sfeervolle en inspirerende locatie in Nederland waar je vanzelfsprekend de beschikking hebt over een eigen kamer.

### PRIJS

De kosten voor het 5 daagse programma zijn € 2.950,- per persoon (excl. btw/prijsniveau 2011). Inbegrepen zijn het intakegesprek, de begeleiding tijdens het 5 daagse programma, het afrondend gesprek, de overnachtingen, maaltijden en drankjes. Voor eventuele aanvullende begeleiding (bij outplacement) worden aanvullende afspraken gemaakt.

NB: Kosten voor loopbaancoaching zijn onder bepaalde voorwaarden fiscaal aftrekbaar ([www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)).

### INTERESSE

Heb je interesse, vragen of wil je een vrijblijvend kennismakingsgesprek neem dan contact met ons op!

---

#### Angela Ideco

Tel: 06 - 24 41 03 21  
[angela.ideco@nu-of-later.nl](mailto:angela.ideco@nu-of-later.nl)  
[www.nu-of-later.nl](http://www.nu-of-later.nl)

---

#### Jacobine Lier

Tel: 06 - 23 27 69 29  
[info@lierconsulting.nl](mailto:info@lierconsulting.nl)  
[www.lierconsulting.nl](http://www.lierconsulting.nl)



---

### BEGELEIDERS/COACHES

Het programma wordt begeleid door Angela Ideco en Jacobine Lier, die beiden ruime ervaring hebben in het begeleiden en coachen van professionals. Angela houdt zich naast loopbaancoaching bezig met werving & selectie en personal search. Jacobine werkt naast haar coachpraktijk op interim basis als HR-professional en trainer bij verschillende bedrijven. Beiden hebben zij diverse mensgerichte opleidingen gevolgd. Hierdoor zijn zij in staat om loopbaanvraagstukken vanuit meerdere invalshoeken te bekijken. Hun begeleiding wordt gekenmerkt door een professionele, pragmatische en persoonlijke aanpak.